



# Lettera PALS

---

## **Gentile studente del corso PALS,**

Benvenuto al corso per operatori del supporto vitale avanzato pediatrico (PALS).

Ti preghiamo di arrivare puntuale perché per gli studenti che arrivano in ritardo sarà difficile recuperare la parte persa. Gli studenti devono frequentare e partecipare all'intero corso.

### ***Documentazione inviata allo studente***

Abbiamo allegato il programma e una copia del *Manuale per operatori PALS* che comprende l'accesso al sito Web per lo studente.

### **Preparazione al corso**

Il corso per operatori PALS è concepito per insegnare le competenze salvavita richieste per essere sia un membro di team sia un team leader in ambiente ospedaliero ed extra-ospedaliero. Poiché il corso PALS tratta molti argomenti in breve tempo, è necessario prepararsi al corso prima che inizi.

### ***Requisiti del pre-corso***

Dovrai prepararti al corso effettuando quanto segue:

1. Completare la checklist pre-corso fornita con il *Manuale per operatori PALS*. Portare la checklist al corso.
2. Esaminare il programma del corso e annotare le attività del corso per le quali potrebbe essere necessario integrare la propria preparazione prima di frequentare il corso.
3. Essere pronti a superare la checklist di valutazione delle competenze per RCP e AED per bambini e la checklist di valutazione delle competenze per RCP per lattanti. Durante il corso non verrà insegnato come eseguire la RCP o come utilizzare un AED. Gli scenari di rianimazione richiedono competenze BLS e conoscenze aggiornate. Esaminare e comprendere tutte le linee guida 2015 per il BLS, in particolare in relazione ai pazienti pediatrici. È possibile trovare queste informazioni nel *Manuale per operatori BLS* o in altre pubblicazioni in base all'*Aggiornamento delle linee guida AHA 2015 per RCP ed ECC* (visitare il sito Web [www.heart.org/cpr](http://www.heart.org/cpr)).

4. Studiare e comprendere le informazioni contenute nel *Manuale per operatori PALS* e sul sito Web per lo studente. Prestare particolare attenzione all'approccio sistematico alla valutazione pediatrica, alla sequenza di valutazione-identificazione-intervento e alla gestione delle anomalie respiratorie e circolatorie.
5. Studiare comprendere e completare l'autovalutazione pre-corso (obbligatoria) sul sito Web per lo studente ([www.heart.org/eccstudent](http://www.heart.org/eccstudent)). Il codice per accedere al sito Web per lo studente è reperibile all'inizio del Manuale per operatori PALS. Questo test consiste in 3 sezioni: identificazione dei ritmi ECG, farmacologia e applicazione pratica. Utilizzare questa valutazione per identificare le aree per le quali è necessario migliorare la propria preparazione.
6. *Stampare il punteggio di autovalutazione pre-corso*: per superare l'autovalutazione pre-corso, è necessario un punteggio pari o superiore al 70%. L'autovalutazione pre-corso può essere ripetuta un numero illimitato di volte. Portare al corso PALS la scheda del punteggio stampata.
7. Acquisire familiarità con gli algoritmi e i diagrammi di flusso PALS in modo da poterli applicare agli scenari clinici. Notare che il corso PALS non presenta in dettaglio ogni algoritmo.

### ***Argomenti non trattati dal corso***

Il corso PALS non insegna la RCP, l'identificazione dei ritmi ECG, farmacologia PALS o gli algoritmi. *Se non rivedi la RCP e non acquisisci le informazioni relative a ECG e farmacologia nell'autovalutazione pre-corso, è improbabile che tu riesca a completare il corso PALS.* Nel corso non verrà insegnato come leggere o interpretare i tracciati elettrocardiografici né saranno forniti dettagli sulla farmacologia PALS.

È essenziale portare in classe il *Manuale per operatori PALS*; sarà necessario in ogni lezione del corso.

Puoi fare riferimento al *Manuale 2015 di trattamento delle emergenze cardiovascolari per operatori sanitari* (facoltativo) e portarlo al corso come riferimento durante alcune stazioni.

### ***Abbigliamento***

Ti consigliamo di indossare abiti ampi e comodi. Per esercitarti dovrai appoggiarti sulle mani e sulle ginocchia e il corso prevede di piegarsi, stare in posizione eretta ed effettuare manovre di sollevamento. Se soffri di condizioni che potrebbero impedire lo svolgimento di tali attività, informa uno degli istruttori. L'istruttore può regolare l'attrezzatura se hai problemi alla schiena, alle ginocchia o alle anche.

Confidiamo di incontrarti il giorno (giorno e appuntamento del corso). In caso di domande sul corso, contatta (nome) al (numero di telefono).

Distinti saluti,